

# VACCINATION DES ENFANTS ÂGÉS DE 5 à 11 ANS CONTRE LA COVID-19 MESSAGE AUX PARENTS ET ENFANTS

Direction de la prévention et du contrôle des maladies  
infectieuses

Direction générale adjointe de la protection de la santé publique

23 NOVEMBRE 2021

Votre  
gouvernement

Québec 

## QU'EST-CE QUE LA COVID-19 ?

La COVID-19 est une infection causée par un virus très contagieux qui circule dans notre pays et dans d'autres pays.

## COMMENT PEUT- ON ATTRAPER LA COVID-19 ?

### ❖ Tu peux attraper la COVID-19 par :

- un membre de ta famille;
- un ami;
- une personne que tu ne connais pas.

### ❖ **Exemple** : Si tu as un ami près de toi qui a la COVID-19 et qui se met :

- à parler,
- à tousser,
- à éternuer,

cela va libérer le virus de la COVID-19 dans l'air.

Le virus est tellement petit que tu ne le vois pas, mais il est bien là.

Quand tu respirez l'air à côté de cet ami, tu respirez aussi le virus et cela peut te rendre malade.

## COMMENT UN ENFANT SE SENT-IL LORSQU'IL ATTRAPE LA COVID-19 ?

### Les enfants de ton âge peuvent :

- avoir de la fièvre,
- tousser et, parfois, ne pas bien respirer.

Certains enfants n'ont pas de symptômes, mais ils peuvent quand même transmettre le virus de la COVID-19.

### Certains enfants peuvent avoir :

- mal à la gorge;
- de la douleur partout;
- le nez qui coule;
- de la diarrhée ou des vomissements;
- une grande fatigue;
- moins le goût de manger.

Il arrive parfois que des enfants n'arrivent plus à sentir les odeurs ni à goûter la nourriture.

## COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES DE LA COVID-19 ?

La **vaccination** est la meilleure façon de te protéger contre la COVID-19.

- Le vaccin contre la COVID-19 est un liquide qu'on injecte dans ton bras à l'aide d'une petite aiguille et d'une seringue.
- Dans ce liquide, il y a la recette pour combattre le virus de la COVID-19.
- Ton corps va fabriquer des « petits soldats » qui restent réveillés et qui vont te défendre contre ce méchant virus.

## POURQUOI DOIS-JE ME FAIRE VACCINER CONTRE LA COVID-19 ?

### Te faire vacciner :

- te protège contre le virus et réduit tes risques de l'attraper;
- protège les personnes que tu aimes et toutes les autres personnes autour de toi;
- te permet de continuer à faire tes activités sportives et parascolaires;
- évite la fermeture de ta classe;
- te permet d'aller en voyage avec ta famille à l'extérieur du Québec.

## ET SI J'AI PEUR DE RECEVOIR LE VACCIN ?

### Tu te questionnes sur le vaccin et tu as peur des aiguilles ?

- Ne t'inquiète pas, c'est normal. Tu n'es pas le seul enfant à ressentir cela en toi. Parfois, même les adultes ont peur.

### Voici quelques trucs pour t'aider à te préparer, le jour de la vaccination :

- Assure-toi d'avoir bien mangé.
- Porte un chandail à manches courtes.
- Apporte un livre, un toutou que tu aimes beaucoup.

## QU'EST-CE QUE JE DOIS FAIRE QUAND JE REÇOIS MON VACCIN ?

- Je te suggère de garder ton bras mou.
- Tu dois respirer lentement par le nez.
- Tu peux te changer les idées en lisant ton livre préféré, en tenant ton toutou dans tes bras ou en parlant avec une personne que tu apprécies.
- Tu peux compter jusqu'à 10 ou dire l'alphabet pendant que tu reçois ta piqûre.

## QU'EST-CE QUE JE PEUX SENTIR APRÈS AVOIR REÇU LE VACCIN CONTRE LA COVID-19 ?

- **Tu peux avoir :**
  - de la douleur, de la rougeur ou une petite bosse à l'endroit où tu as reçu ta piqûre;
  - mal à la tête;
  - mal aux muscles.
- Tu peux demander à tes parents de te mettre une compresse froide à l'endroit où tu as reçu ta piqûre.
- Si tu fais de la fièvre ou si tu ressens de la douleur, demande à tes parents de te donner un médicament qui va te faire du bien.

## RAPPELLE-TOI :

- ❖ Si tu es en bonne santé, il est important de te faire vacciner car, même si tu manges bien ou que tu fais beaucoup d'exercice, cela ne te protège pas contre le virus de la COVID-19.
- ❖ Plus il y a d'enfants, de jeunes et d'adultes qui se font vacciner contre la COVID-19, plus le groupe des « soldats » s'agrandit; il va devenir plus puissant et il pourra mieux combattre le virus de la COVID-19.

**Le vaccin, c'est comme un casque de vélo, cela te protège!**



# Message aux parents

## QUELLES SONT LES COMPLICATIONS POSSIBLES DE LA COVID-19 ?

### Les complications possibles de la COVID-19 sont :

- une pneumonie et d'autres problèmes respiratoires;
- des problèmes cardiaques;
- une inflammation de plusieurs organes connue sous le nom de syndrome inflammatoire multisystémique de l'enfant (SIME).

Certaines personnes, incluant les enfants, ressentent des symptômes de la COVID-19, tels qu'une perte d'odorat, une difficulté à respirer ou de la fatigue, pendant plusieurs mois.

**Les enfants ont moins de risques d'avoir ces complications, mais ils peuvent donner la maladie à des personnes pour qui les risques sont plus élevés.**

## LE VACCIN EST-IL EFFICACE ET SÉCURITAIRE ?

- ❖ **Le vaccin pédiatrique à ARN messenger** contre la COVID-19 est autorisé par Santé Canada pour les enfants.
- ❖ **L'efficacité** de ce vaccin pour prévenir la COVID-19 chez les enfants est de plus de 91 % après deux doses.
- ❖ Il est **sécuritaire**, parce qu'il a fait l'objet d'études de qualité portant sur de nombreux enfants.

**Ce vaccin est offert gratuitement.**

## AUTRES QUESTIONS SUR LE VACCIN

### ❖ **Combien de doses de vaccin sont nécessaires pour protéger mon enfant de la COVID-19 ?**

Deux doses du vaccin à ARN messager contre la COVID-19 de Pfizer sont nécessaires. Ces deux doses doivent être données à 8 semaines ou plus d'intervalle. Elles sont administrées par voie intramusculaire.

### ❖ **Avec la vaccination, combien de temps la PROTECTION contre la COVID-19 dure-t-elle ?**

Il faudra d'autres études pour mieux établir la durée de la protection assurée par le vaccin. Pour les personnes de 12 ans et plus, la protection dure au moins six mois.

### ❖ **Est-ce que le vaccin peut CAUSER la COVID-19 ?**

Ce vaccin **ne peut pas causer la COVID-19**, car il ne contient pas le virus responsable de la maladie.

## COMMENT PRENDRE RENDEZ-VOUS POUR FAIRE VACCINER MON ENFANT ?

- ❖ Le rendez-vous se prend sur [Clic Santé](#).
- ❖ Votre enfant pourra recevoir le vaccin par l'entremise de l'école de l'enfant ou dans un centre de vaccination, selon ce que vous aurez choisi.
- ❖ Si vous désirez plus de renseignements, communiquez avec l'établissement de votre région.

## LIENS POUR DE L'INFORMATION SUR LA COVID-19

- [COVID-19 - Hésitation à la vaccination: comment prendre une décision pour son enfant? \(naitreetgrandir.com\)](https://naitreetgrandir.com)
- [Démystifier les croyances sur les risques de la vaccination | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](https://quebec.ca)
- [Diminuer la douleur et l'anxiété liées à la vaccination chez les enfants | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](https://quebec.ca)
- [Peur des vaccins? C'est normal! \[VIDÉO\] | Jeunesse | La Tribune - Sherbrooke](https://www.letelegramme.com/jeunesse)
- [Québec.ca/vaccinjeune](https://quebec.ca/vaccinjeune)
- [Vaccination contre la COVID-19 | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](https://quebec.ca)



**MERCI!**

# RÉFÉRENCES

Protocole d'immunisation du Québec

[Protocole d'immunisation du Québec \(PIQ\) - Professionnels de la santé - MSSS \(gouv.qc.ca\)](https://www.msss.gouv.qc.ca/immunisation/protocole-immunisation-quebec)

Vaccination contre la COVID-19 chez les jeunes âgés de 5 à 11 ans au Québec

<https://www.inspq.qc.ca/publications/3181-vaccination-covid19-jeunes-5-11-ans>

Vaccination des jeunes de 5 à 17 ans contre la COVID-19

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/deroulement-vaccination-contre-la-covid-19/vaccination-jeunes>

Démystifier les croyances sur les risques de la vaccination

<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/demystifier-les-croyances-sur-les-risques-de-la-vaccination>

Diminuer la douleur et l'anxiété liées à la vaccination chez les enfants

<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/diminuer-douleur-et-anxiete-liees-a-la-vaccination-chez-enfants>

Peur des vaccins? C'est normal! [VIDÉO]

<https://www.latribune.ca/2021/10/30/peur-des-vaccins-cest-normal-video-f9756cc81d51a2d13f7fbed0930bcd8b>

Vaccination contre la COVID-19

<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/vaccin-contre-la-covid-19>